ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	11	2	2025	

Unidad Operativa:	Villa Kennedy		
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable		
Línea de Atención:	Transformaciòn de imaginarios	Profesional a cargo:	Stella García - Psicóloga
Nombre de la actividad:	Funciones cognitivas		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover en las personas mayores el reconocimiento de su condición como sujetos de derechos, que accedan a la información, las rutas, mecanismos y medios suficientes y necesarios para su exigibilidad; lo que a su vez les permitirá avanzar, fortalecer y cualificar el ejercicio pleno de su ciudadanía.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Permitir que los participantes identifiquen las diferentes funciones cognitivas.
2.Socializar diferentes tècnicas que permitan al grupo mejorar la memoria y la capacidad de recuerdo.
3.Fomentar el desarrollo de actividades que permitan que las personas mayores fortalezcan y mejoren sus capacidades cognitivas.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se realizarà la convocatoria de las personas mayores, una vez reunido el grupo se daràn a conocer los objetivos del encuentro y la forma en la cual serà desarrollado, para iniciar se nombraràn diferentes funciones cognitivas buscando que los participantes den a conocer el significado de ellas: atenciòn, percepciòn, memoria, aprendizaje, en este momento se promoverà la participaciòn del grupo de forma que se pueda hacer una elaboraciòn conjunta del concepto anteriormente referidas.
MOMENTO CENTRAL	Para este momento del encuentro se realizarà la proyecciòn de un vìdeo el cual permitirà que se tenga una mejor comprensiòn de las diferentes funciones cognitivas, asì como la importancia que tiene cada una de ellas para el desarrollo de las diferentes actividades de la vida diaria https://www.youtube.com/watch?v=oIuZTnXZnuw&t=11s una vez finalizada la proyecciòn del vìdeo se solicitarà a los participantes que den a conoce ejemplos de las diferentes funciones que fueron nombradas en el vìdeo.
MOMENTO FINAL	Para el momento final del encuentro la profesional a cargo brindarà una serie de recomendaciones que pueden implementar los participantes en sus espacios de tiempo libre, entre ellas: ejercicios de respiraciòn profunda, lectura, rompecabezas, crucigramas, juegos de memoria, aprender un nuevo idioma, realizar ejercicios de lògica y razonamiento, practicar juegos de estrategia, realizar actividad fìsica, participar en debates en los cuales se hable sobre temas complejos.

RECURSOS

Espacio amplio Mesas Sillas Televisor Vìdeo	Personas mayores Talento humano

Luego de realizar la convocatoria del grupo se brindò la informaciòn repesto a el tema a desarrollar y el objetivo del mismo, luego se le menciona al grupo que se nombraran algunas funciones cognitivas y ellos deben construir el concepto que consideran que corresponde se identifica que no hay un concepto claro sobre cada una de ellas y ademàs se genera confuciòn entre sus significados, ene ese momento se brinda un concepto màs definido y se pide a los participantes que den a conocer ejemplos de cada una de ellas. Posteriormente se realizò la proyecciòn del vìdeo el cual dio a conocer la importancia de las funciones cognitivas, la forma en la cual estos procesos mentales aportan en el comportamiento y las desiciones que toman las personas ante diferentes situaciones de la vida, el vìdeo tambien hace referencia de la forma en la cual el cerebro procesa la informaciòn de modo que se generan diferentes conecciones neuronales lo cual es un proceso que permite que el cerebro se active y funcione de una mejor forma.
Finalmente se socializa con el grupo una serie de tècnicas que permiten que se genere una mayor conecciòn neuronal de forma que se aporte en el fortalecimiento de diferentes funciones cognitivas entre ellas ejercicios de respiraciòn profunda, lectura de libros, rompecabezas, crucigramas, juegos de memoria, aprender un nuevo idioma, realizar ejercicios de lògica y razonamiento, practicar juegos de estrategia, realizar actividad fìsica, participar en debates en los cuales se hable sobre temas complejos, se realizò un ejercicio de respiraciòn guiada a fin de que las personas mayores reconozcan de mejor forma las tècnicas que pueden implementar. Se logra que las personas mayores tengan una mayor comprensiòn de las diferentes funciones congnitivas que se utilizan a diario, asì como la importancia de generar rutinas que les permitan ejercitar y fortalecer su cerebro.

FUDESOL
Fundación Social Para el Desarrollo Humano
Nit: 900 295 709 -3

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY 8225/2024

FECHA: 11/02/2025	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** TRANSFORMACION DE IMAGINARIOS FUNCIONES COGNITIVAS	**RESPONSABLE:** Stella García Psicóloga





